

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



12-тидневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамин ны С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 9								
1	Голубцы ленивые с маслом	100/5	12,38	9,63	9,38	177,50	0,00	
2	Каша гречневая вязкая	180	10,30	9,18	50,94	333,60	0,00	№302
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		25,00	19,21	87,62	636,10	2,20	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утвержд
Директор
МОУ



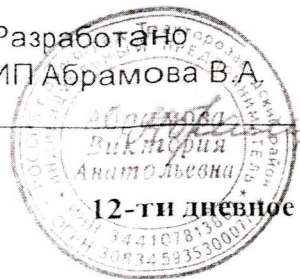
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодонска малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 8								
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
2	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	9,33	17,33	44,00	384,00	1,20	№302
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		14,63	27,53	74,43	613,00	3,40	

Зав. производством _____

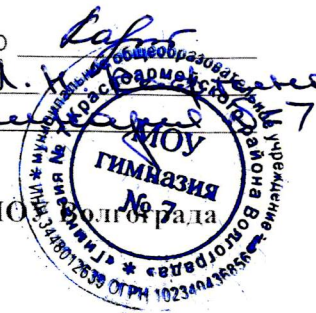
Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МО
малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

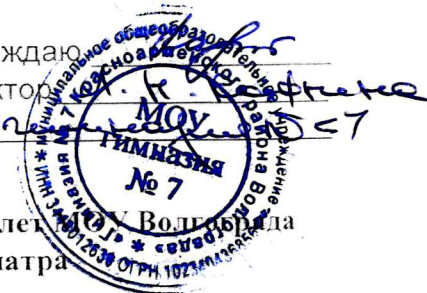
№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витами ны С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 7							
1	Сосиска отварная	100	11,25	23,80	1,60	266,25	0,00	№413
2	Пюре из бобовых (горох)	180	16,90	7,83	40,10	306,00	2,80	№199/2011
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		30,47	32,03	69,00	697,25	5,00	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витами ны С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 6								
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/20	33,33	29,60	30,40	530,67	0,16	№315
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		35,65	30,00	57,70	655,67	2,36	

Зав. производством _____



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 3								
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	3,08	8,20	32,39	223,00	0,94	№302
2	Колбаса п/к	20	3,02	8,02	0,06	84,70	0,00	№99
3	Сыр поршня	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		11,42	19,17	62,95	472,70	3,14	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



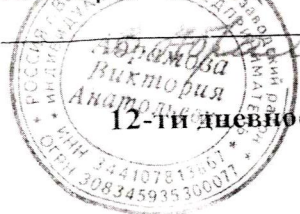
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МС
малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамин ны С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 5							
1	Голубцы ленивые с маслом	100/5	12,38	9,63	9,38	177,50	0,00	
2	Каша гречневая вязкая	180	10,30	9,18	50,94	333,60	0,00	№302
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		24,90	19,21	87,42	634,10	2,20	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 4								
1	Котлета куриная	100/5	17,40	13,14	16,22	253,00	0,90	№498
2	Пюре из бобовых (горох)	180	16,90	7,83	40,10	306,00	2,80	№199/2011
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		36,62	21,37	83,62	684,00	5,90	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-14 лет малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 1							
1	Сыр порция	15	4,50	3,83	4,80	60,00	0,00	№97
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	8,13	14,93	58,00	400,00	0,96	№175/2011
3	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		20,05	23,76	90,40	648,00	3,16	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 2							
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	9,33	17,33	44,00	384,00	1,20	№302
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	200	0,64	0,00	1,28	80,00	330,53	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		12,19	17,73	72,38	587,00	333,93	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ гимназия №7 города
малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 12								
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
2	Лапшевник с творогом прокипяченной сметаной	200/20	19,60	21,33	41,33	470,67	0,13	№208/2011
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		24,92	24,28	71,83	635,67	2,33	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждено
Директор
МОУ
Л. Моу
Гимназия №7
№7

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант II							
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	3.08	8.20	32.39	223.00	0,94	№302
2	Сыр порция	10	3.00	2,55	3.20	40,00	0.00	№97
3	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.00	0,00	№96
4	Чай с сахаром	200	0.20	0,00	15.00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2.02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		31.80	37,10	140,72	1 039,60	5,34	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ «Волжский районный центр образования» малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 10								
1	Плов из птицы							
2	Чай с сахаром каркаде	230	21,10	18,30	50,60	462,60	0,00	№492
3	Хлеб пшеничный	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
	Итого	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Зав. производством _____		23,42	18,70	77,90	587,60	2,20	